

Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho

CTeSP Produção Animal

Normas e Procedimentos



Dulcineia Ferreira Wessel

Normas e Procedimentos de Trabalho

- ❑ Uma das formas de diminuir o número de Acidentes de Trabalho, é criar as Normas de Segurança e os Procedimentos de Trabalho Seguros, começando pelos casos mais críticos.
- ❑ Uma vez escritas as Normas e os Procedimentos, deve-se Informar e Formar os Trabalhadores para a sua utilização.

Norma : É um guia estabelecido para o comportamento ou ação.

Procedimento: É um método estabelecido para realizar, passo a passo uma determinada tarefa.

Normas e Procedimentos de Trabalho

Ou seja:

Normas de Segurança e Saúde no Trabalho, são o **conjunto de regras** estabelecidas para orientar o cumprimento de um coletivo.

Procedimento de Trabalho, é a atuação passo a passo, para conseguir o resultado esperado de uma **tarefa**, e ainda as medidas para eliminar ou controlar os Riscos da mesma.

3

Normas e Procedimentos de Trabalho

As Normas de Segurança podem ser:

☐ **Normas Oficiais** (afetam a empresa e os trabalhadores)

- ↳ Leis de SHST
- ↳ Decretos de SHST
- ↳ Diretivas EU
- ↳ Regulamentos Técnicos

☐ **Normas Particulares da Empresa**

- ↳ Norma Geral de Segurança
- ↳ Normas Gerais do Laboratório
- ↳ Normas sobre uso de Equipamentos de Proteção

As **normas específicas** de uma **Empresa** devem surgir da **revisão das diversas situações existentes**, e do seu desenvolvimento e aprovação pela Comissão de Segurança e Saúde ou pelos Delegados da Prevenção.

4

Normas e Procedimentos de Trabalho

Exemplo de uma Norma:

NORMA GERAL DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO
1. Cumpra sempre as instruções que lhe foram dadas
2. Informe imediatamente de qualquer Condição ou Acto Inseguro
3. Informe qualquer Incidente para posterior investigação
4. Mantenha o seu Posto de Trabalho limpo e ordenado
5. Utilize as ferramentas e equipamentos adequados para o trabalho
6. Utilize; Ajuste; Troque e Repare os equipamentos, só quando autorizado
7. Utilize os EPIs aprovados e mantenha-os em bom estado
8. Não brinque e evite distrair os outros
9. Ao levantar cargas, dobre os joelhos, segure a carga firmemente e levante-se mantendo as costas direitas, peça ajuda caso necessite.
10. Obedeça a todos os sinais, Instruções e Normas.

5

Normas e Procedimentos de Trabalho

Exemplo de Normas Específicas:

NORMA PARA OFICINA
1. Use máscara de protecção de soldadura e faça a extracção dos fumos
2. Feche as válvulas das garrafas do Oxigénio e do Acetileno e os reguladores
3. Use equipamento de respiração autónomo, quando trabalhar em áreas perigosas
4. Quando entrar na oficina com um veículo deve buzinar
5. Quando trabalhar em recintos fechados, utilize as normas dos espaços confinados
6. Todo o material inflamável deve ser armazenado em espaço arejado, sem fontes de calor.
7. Use os EPIs específicos para operação de solda: Óculos, Máscara, Luvas, Botas
8. As garrafas de Oxigénio e Acetileno devem estar presas ao carro e longe de fontes de calor

6

Normas e Procedimentos de Trabalho

Quando se trata de uma norma concreta, por exemplo a que se refere à autorização de trabalho seguro, de entre outras deve constar:

- ❑ **Definição:**
Documento que acompanha a realização do trabalho
- ❑ **Objeto:**
O que se pretende com a norma
- ❑ **Âmbito de aplicação:**
Trabalhos orientados pela norma
- ❑ **Responsável do trabalho:**
Supervisor autorizado (quem autoriza)
Responsável do trabalho (solicitante da autorização)
Pessoa autorizada (a que faz o trabalho)

7

Normas e Procedimentos de Trabalho

A norma será acompanhada do seguinte documento:

AUTORIZAÇÃO DE TRABALHO						
Pessoa designada:					Data:	
Departamento:					Hora:	
Área do Trabalho ou Equipamento:						
Descrição do trabalho:						
Solicitante	Especificações		Protecções			
		Sim	Não		Sim	Não
	Soldadura eléctrica			Roupa antiácido		
	Oxicorte			Capacete		
	Corte de energia eléctrica			Máscara facial		
	Outras			Óculos		
			Extintor			
Oficina Mecânica			Corte de Energia Eléctrica Operação realizada por:			
			Data:			
			Assinatura:			
Autorizante	Medidas a tomar antes da realização do trabalho			Sim	Não	Comentários
	Limpeza Específica					
	Lavagem					
	Isolar					
	Avisar o operador de Segurança da zona					
	Outra					
	As medidas propostas foram executadas					
	Data:					
	Assinatura					
Duração		1.ª Renovação		2.ª Renovação		
De:	De:	De:	De:	De:	De:	
Até:	Até:	Até:	Até:	Até:	Até:	
Assinatura:	Assinatura:	Assinatura:	Assinatura:	Assinatura:	Assinatura:	

8

Normas e Procedimentos de Trabalho

AUTORIZAÇÃO DE TRABALHO						
Pessoa designada:					Data:	
Departamento:					Hora:	
Área do Trabalho ou Equipamento:						
Descrição do trabalho:						
Solicitante	Especificações			Protecções		
		Sim	Não		Sim	Não
	Soldadura eléctrica			Roupa antiácido		
	Oxicorte			Capacete		
	Corte de energia eléctrica			Máscara facial		
	Outras			Óculos		
				Extintor		

9

Normas e Procedimentos de Trabalho

AUTORIZAÇÃO DE TRABALHO					
Oficina Mecânica		Corte de Energia Eléctrica			
		Operação realizada por:			
		Data:			
		Assinatura:			
Autorizante	Medidas a tomar antes da realização do trabalho		Sim	Não	Comentários
	Limpeza Específica				
	Lavagem				
	Isolar				
	Avisar o operador de Segurança da zona				
	Outra				
	As medidas proposta foram executadas				
	Data:				
	Assinatura				
Duração		1.ª Renovação		2.ª Renovação	
De:		De:		De:	
Até:		Até:		Até:	
Assinatura:		Assinatura:		Assinatura:	

10

Normas e Procedimentos de Trabalho

AUTORIZAÇÃO DE TRABALHOS EM ALTURA			
Pessoa autorizada:			Data:
Departamento:	Hora de:	a:	
Área de Trabalho ou Equipamento:			
Descrição do Trabalho:			
Em cima	Sim	Não	Não necessário
1. O acesso ao lugar é seguro			
2. O Andaime está bem construído			
3. As escadas de mão têm inclinação correcta			
4. A escada está presa num ponto fixo			
5. Os pés da escada estão bem apoiados			
6. Estão previstos cintos de segurança e arneis			
7. Foi prevista a subida dos materiais			
8. Foram colocadas passarelas			
9. Foi prevista a descarga do entulho			
10. A energia eléctrica foi cortada			
Em baixo:			
11. comprovou-se a existência de cabos ou canalizações			
12. Foi prevista a entivação			
13. Foi previsto um espaço entre o bordo da vala e material			
14. Foram medidos os TLV			
Sempre:			
17. Meios de protecção pessoais exigidos:			
Autorizante:		Solicitante:	

11

Obrigada pela atenção!

12