

# Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho

## CTeSP Produção Animal

### Princípios de Prevenção



Dulcineia Ferreira Wessel

### Princípios de Prevenção

#### Princípios de prevenção na área da Higiene e Segurança industrial

1. No domínio da segurança e higiene industrial, a prevenção mais eficaz exerce-se, no **momento da conceção do edifício, das instalações** e dos **processos de trabalho**;
  - todo o melhoramento ou alteração posterior já não terá a eficácia desejada para proteger a saúde dos trabalhadores e será certamente muito mais dispendiosa.

## Princípios de Prevenção

---

### Princípios de prevenção na área da Higiene e Segurança industrial

2. As **operações perigosas** (que originam a poluição do meio ambiente ou causam ruído ou vibrações) e as **substâncias nocivas**, suscetíveis de contaminar a atmosfera do local de trabalho, devem ser substituídas por operações e substâncias inofensivas ou menos nocivas.

## Princípios de Prevenção

---

### Princípios de prevenção na área da Higiene e Segurança industrial

3. Quando se torna impossível instalar um equipamento de segurança coletivo, é necessário recorrer a medidas complementares de **organização do trabalho**, que podem comportar a redução dos tempos de exposição ao risco.

## Princípios de Prevenção

---

### Princípios de prevenção na área da Higiene e Segurança industrial

4. Quando as medidas técnicas coletivas e as medidas administrativas não são suficientes para reduzir a exposição a um nível aceitável, deverá fornecer-se aos trabalhadores um **Equipamento de Protecção Individual (EPI)** apropriado.

## Princípios de Prevenção

---

### Princípios de prevenção na área da Higiene e Segurança industrial

5. Salvo casos excepcionais ou específicos de trabalho, **não deve considerar-se o equipamento de proteção individual como o método de segurança fundamental**, não só por razões fisiológicas mas também por princípio, porque o trabalhador pode, por diversas razões, deixar de utilizar o seu equipamento.

## Princípios de Prevenção

---

- ❑ Um qualquer **posto de trabalho** representa o ponto onde se juntam os diversos meios de produção (Homem, Máquina, Energia, Matéria-prima, etc.) que irão dar origem a uma operação de transformação, daí resultando um produto ou um serviço.
- ❑ Para a devida avaliação das condições de segurança de um Posto de Trabalho é necessário considerar um conjunto de fatores de produção e ambientais em que se insere esse mesmo posto de trabalho.

## Princípios de Prevenção

---

**Como evitar os acidentes de trabalho ?**

### **PREVENÇÃO**

Ação de **evitar** ou **minimizar os riscos profissionais** através da criação de condições de trabalho que permitam o **desenvolvimento em segurança** das atividades do trabalhador, através criação condições segurança

---

## Risco = Perigo?

- . Toda a Atividade Humana é realizada sob riscos aceitáveis ou não (ex. atravessar passagens de nível);
- . Uma situação considerada segura não quer dizer isenta de riscos, mas sim com risco aceitável (ex. condução automóvel)

A competitividade faz as empresas recorrerem a processos, matérias ou produtos cada vez com maiores fatores de risco para os trabalhadores

❑ **Perigo = Risco potencial**

Quando se **AVALIAM os Riscos**, tem de se **IDENTIFICAR os Perigos** e a sua probabilidade de ocorrência,



**QUANTIFICANDO a sua gravidade**

9

- 
- ❑ **Perigo** É Expressa uma exposição relativa a um risco que favorece a sua materialização em danos. Se existe um risco, face às precauções tomadas, o nível de perigo pode ser baixo ou alto, e ainda, para riscos iguais pode-se ter diferentes tipos de perigo.

- ❑ **Risco** É Consideram-se Risco de Trabalho todas as situações, reais ou potenciais, susceptíveis de a curto, médio ou longo prazo, causarem lesões aos trabalhadores ou à comunidade, em resultado do trabalho.

**Risco = Probabilidade de ocorrência (P) \* Severidade (S)**

10

❑ **Risco Profissional** é a combinação da Probabilidade e da Gravidade de um trabalhador sofrer um dano devido a um trabalho em condições de Perigo

. Como se concretiza o Risco Profissional

- Movimentos de máquinas ou ferramentas
- Manipulação de matérias ou produtos com características nocivas
- Falta de informação ou formação dos trabalhadores, levando a comportamentos de risco

## PREVENÇÃO

Dos riscos presentes nos locais de trabalho, deve-se:

- Identificação dos perigos
- Avaliação dos riscos
- Controlo dos riscos
- Alteração dos postos de trabalho
- Adaptação das pessoas aos PT☞
- Normas Internas / Instruções de trabalho
- Avaliação da eficácia das medidas correctivas
- Listas de verificação

## Princípios de Prevenção

---

### **PREVENÇÃO - Trabalhador**

Identificação dos perigos

Cumprir as normas de Higiene e Segurança no seu PT;

Informar-se sobre os riscos do seu PT;

Seguir as indicações da sinalização de segurança;

Utilizar os equipamentos de segurança e mantê-los em bom estado;

Cuidar da Higiene, limpeza e arrumação do seu local de trabalho;

Informar a chefia de qualquer anomalia verificada.

## Princípios de Prevenção

---

### **PREVENÇÃO - Trabalhador**

Utilizar os Equipamentos de Proteção Individual

Capacete;

Luvas;

Máscara;

Óculos;

Protectores auditivos;

Fato de trabalho;

Botas de protecção

## Princípios de Prevenção

---

### **PREVENÇÃO**

#### Equipamentos de Proteção Coletivo

Redes de protecção;  
Andaimes;  
Grades de protecção das máquinas;  
Sistemas de corte de corrente;  
Controlo das condições ambientais (poeiras, temperatura, gases tóxicos, ruído, luz).

## Princípios de Prevenção

---

### **PRINCÍPIOS GERAIS DA PREVENÇÃO**

Evitar o Risco quando possível;  
Identificar e avaliar os riscos que não podem ser evitados;  
Combater os Riscos na origem;  
Adaptar o trabalho ao Homem (abordagem ergonómica);  
Ter em conta o estudo de evolução da tecnologia;  
Substituir o que é perigoso pelo que não é perigoso ou pelo que é menos perigoso;  
Planificar a prevenção (organização e condições de trabalho);  
Dar prioridade às medidas de protecção coletiva relativamente às medidas de protecção individual;

## Princípios de Prevenção

---

**Principais aspetos a ter em conta num diagnóstico das condições de segurança (ou de risco) de um Posto de Trabalho:**

- 1 - O local de trabalho
- 2 - Movimentação de cargas
- 3 - Posições de trabalho
- 4 - Condições psicológicas do trabalho
- 5 . Máquina
- 6 . Ruídos e vibrações
- 7 . Iluminação
- 8 . Riscos químicos
- 9 . Riscos biológicos
- 10 . Pessoal de socorro

## Princípios de Prevenção

---

### **1 - O LOCAL DE TRABALHO**

- ✓ Tem acesso fácil e rápido ?
- ✓ É bem iluminado ?
- ✓ O piso é aderente e sem irregularidades?
- ✓ É suficientemente afastado dos outros postos de trabalho ?
- ✓ As escadas têm corrimão ou proteção lateral ?

## Princípios de Prevenção

---

### 2 - MOVIMENTAÇÃO DE CARGAS

- ✓ As cargas a movimentar são grandes ou pesadas ?
- ✓ Existem e estão disponíveis equipamento de transporte auxiliar ?
- ✓ A cadencia de transporte é elevada ?
- ✓ Existem passagens e corredores com largura compatível ?
- ✓ Existem marcações no solo delimitando zonas de movimentação?
- ✓ Existe carga exclusivamente Manual ?

## Princípios de Prevenção

---

### 3 - POSIÇÕES DE TRABALHO

- ✓ O operador trabalha de pé muito tempo?
- ✓ O operador gira ou baixa-se frequentemente ?
- ✓ O operador tem que se afastar para dar passagem a máquinas ou outros operadores ?
- ✓ A altura e a posição da máquina é adequada ?
- ✓ A distancia entre a vista e o trabalho é correta ?

## Princípios de Prevenção

---

### 4 - CONDIÇÕES PSICOLÓGICAS DO TRABALHO

- ✓ O trabalho é em turnos ou normal ?
- ✓ O Operador realiza muitas horas extras ?
- ✓ A Tarefa é de alta cadencia de produção ?
- ✓ É exigida muita concentração dados os riscos da operação?

## Princípios de Prevenção

---

### 5 MÁQUINA

- ✓ A engrenagens e partes móveis estão protegidas ?
- ✓ Estão devidamente identificados os dispositivos de segurança?
- ✓ A formação do operador é suficiente ?
- ✓ A operação é rotineira e repetitiva ?

## Princípios de Prevenção

---

### 6 É RUÍDOS E VIBRAÇÕES

- ✓ No PT sentem-se vibrações ou ruído intenso ?
- ✓ A máquina a operar oferece trepidação ?
- ✓ Existem dispositivos que minimizem vibrações e ruído ?

## Princípios de Prevenção

---

### 7 É ILUMINAÇÃO

- ✓ A iluminação é natural ?
- ✓ Está bem orientada relativamente a PT ?
- ✓ Existe alguma iluminação intermitente as imediações do PT ?

## Princípios de Prevenção

---

### 8 RISCOS QUÍMICOS

- ✓ O ar circundante tem poeiras ou fumos ?
- ✓ Existe algum cheiro persistente ?
- ✓ Existem ventilação ou exaustão de ar do local ?
- ✓ Os produtos químicos estão bem embalados ?
- ✓ Os produtos químicos estão bem identificados ?
- ✓ Existem resíduos de produtos no chão ou no PT ?

## Princípios de Prevenção

---

### 9 RISCOS BIOLÓGICOS

- ✓ Há contacto direto com animais ?
- ✓ Há contacto com sangue ou resíduos animais ?
- ✓ Existem meios de desinfeção no PT?

## Princípios de Prevenção

---

### 10 É PESSOAL DE SOCORRO

- ✓ Existe alguém com formação em primeiros socorros ?
- ✓ Os números de alerta estão visíveis e atualizados ?
- ✓ Existem caixas de primeiros socorros e Macas ?

### NO TRABALHO AGRÍCOLA...

A **prevenção dos riscos profissionais** deve ser desenvolvida segundo princípios, que tenham como **objectivo**, nomeadamente:

- A **definição das condições técnicas** a que devem obedecer as diferentes etapas do trabalho realizado em **função da natureza e grau dos riscos** e as **obrigações** das pessoas por tal responsáveis;
- A determinação das **substâncias, agentes** ou **processos** que devam ser **proibidos, limitados** ou **sujeitos a autorização ou a controlo**, bem como a definição de **valores-limite de exposição** dos trabalhadores a **agentes químicos, físicos e biológicos**;

A **prevenção dos riscos profissionais** deve ser desenvolvida segundo princípios, que tenham como **objectivo**, nomeadamente:

- A **promoção e vigilância** da saúde dos trabalhadores;
- A **educação, formação e informação** para promover a segurança, higiene e saúde no trabalho;
- A **eficácia de um sistema de fiscalização** do cumprimento das normas de segurança, higiene e saúde no trabalho;
- O **desenvolvimento de programas** e a aplicação de medidas apoiados por uma coordenação dos meios disponíveis, pela **avaliação dos resultados** quanto à **diminuição dos riscos profissionais** e dos **danos para a saúde** dos trabalhadores.

Com a correcta **avaliação dos factores de riscos** pode-se criar as condições necessárias para **determinar as medidas de prevenção** para a saúde e segurança no trabalho agrícola



### **BOAS PRÁTICAS NA EXPLORAÇÃO PECUÁRIA**

- ✓ Assegurar que as exposições aos agentes químicos, físicos e biológicos nos locais de trabalho não constituam risco para a saúde dos trabalhadores;
- ✓ Planificar a prevenção com um sistema coerente que tenha em conta a componente técnica, a organização do trabalho, as relações sociais e os factores materiais inerentes ao trabalho;
- ✓ Ter em conta, na organização dos meios, não só os trabalhadores, como também terceiros susceptíveis de serem abrangidos pelos riscos e a realização dos trabalhos, quer nas instalações, quer no exterior;

### **BOAS PRÁTICAS NA EXPLORAÇÃO PECUÁRIA**

- ✓ Dar prioridade às medidas de protecção colectiva;
- ✓ Organizar o trabalho, procurando eliminar os efeitos nocivos do trabalho monótono e do trabalho cadenciado;
- ✓ Assegurar a vigilância adequada da saúde dos trabalhadores em função dos riscos a que se encontram expostos no local de trabalho;
- ✓ Estabelecer medidas em matéria de primeiros socorros, de combate a incêndios e de evacuação de trabalhadores e a identificação dos trabalhadores responsáveis pela sua aplicação;

## BOAS PRÁTICAS NA EXPLORAÇÃO PECUÁRIA

- ✓ Permitir unicamente a trabalhadores com aptidão e formação adequadas, e apenas quando e durante o tempo necessário, o acesso a zonas de risco grave;
- ✓ Adoptar medidas e dar instruções que permitam aos trabalhadores, em caso de perigo grave e iminente que não possa ser evitado, cessar a sua actividade ou afastar-se imediatamente do local de trabalho, sem que possam retomar a actividade enquanto persistir esse perigo, salvo em casos excepcionais e desde que assegurada a protecção adequada.

## Saúde Animal

- **Assegurar um nível elevado de saúde pública e segurança alimentar**, minimizando a incidência de **riscos biológicos e químicos** para humanos
- **Promover a saúde animal prevenindo / reduzindo** a incidência de **doenças** nos animais, e desta forma **apoiar a agricultura e a economia rural**
- Melhorar o **crescimento económico/ coesão/ competitividade**, assegurando a livre circulação de mercadorias e movimentos adequados dos animais
- Promover as **práticas agrícolas e o bem-estar dos animais** que impedem ameaças relacionadas à saúde e minimizar os impactos ambientais em apoio à Estratégia de Desenvolvimento Sustentável da UE