

Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho

CTeSP Produção Animal

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal



Dulcineia Ferreira Wessel

1

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Introdução

- ☐ As atividades pecuárias, nomeadamente as vacarias, envolvem diversos riscos para os trabalhadores que nelas operam.
- ☐ **DL 102/ 2009** de 10 de setembro (regime jurídico da promoção da segurança e Saúde no Trabalho)
 - ó determina que **o empregador**, entre outras obrigações, identifique e avalie os riscos de todas as atividades da empresa, informe os trabalhadores dos mesmos e tome medidas conducentes à sua eliminação ou diminuição.
- ☐ Estas determinações são reforçadas pelo DL nº 214/2008
(regime do exercício da atividade pecuária)

2

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Riscos nas vacarias

- Ø O objetivo do produtor é otimizar a saúde, nutrição e ciclo reprodutor dos animais;
- Ø Para levar acabo a sua função, o produtor está sujeito a inúmeros riscos de diversas origens e magnitudes;

Vamos descrever os principais elementos perigosos que caracterizam as atividades dos trabalhadores nas vacarias.

3

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Ruído

- Ø Este risco está intimamente relacionado com o grau de mecanização da exploração.
- Ø É comum que as máquinas e equipamentos utilizados nas explorações atinjam níveis de ruído da ordem de 90-100 decibéis, (os valores limite de exposição definidos no DL 182/2006 de 6 de Setembro, fixados em 87 decibéis).
- Ø Fontes de ruído:
 - Interior das instalações ã Bombas de ordenha, Compressores, etc.
 - Exterior das instalações ã Tratores, Motosserras, etc.

4

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Ruído

- Ø A convivência dos trabalhadores com estes ambientes ruidosos pode contribuir para a perda progressiva da sua capacidade auditiva, para além de afetar o desempenho dos operadores em contexto de trabalho;
- Ø De salientar, que a perda da audição em função dos ruídos é bastante problemática, pois a mesma é praticamente impercetível à vítima, por ser indolor e progressiva;
- Ø Além dos danos da audição, o ruído pode desencadear outros efeitos psicológicos, traduzidos normalmente em irritação ou perda de capacidade de concentração.

5

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Produtos Químicos

- Ø Os trabalhadores das vacarias, na sua atividade, lidam diariamente com diversos produtos químicos;
- Ø Além dos fertilizantes e herbicidas utilizados em culturas anexas à vacaria, contactam com fármacos para a administração ao gado e produtos de limpeza, onde os perigos de manuseio e microbiológicos devem ser reduzidos e/ou prevenidos;
- Ø Quando manuseados de forma deficiente, alguns produtos de limpeza, fertilizantes e herbicidas apresentam riscos sérios para a saúde.

6

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Produtos Químicos

- Ø É muito importante que os trabalhadores conheçam os riscos associados aos produtos químicos;
- Ø Todos os trabalhadores que manuseiem produtos químicos deverão ter formação individual, incluindo uso de roupas especiais (gorro, bota de borracha, macacão e outros), bem como os primeiros socorros a prestar no caso de exposição acidental;
- Ø É Obrigatório ter as fichas de dados de segurança dos produtos químicos disponíveis para consulta, nos locais em que esses produtos sejam utilizados;

7

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Produtos Químicos

- Ø É **interdito** comer ou fumar durante os trabalhos em que sejam utilizados produtos químicos;
- Ø Uma vez terminada a utilização dos produtos químicos, os trabalhadores deverão lavar as mãos corretamente, com água e sabão ou desinfetante apropriado;
- Ø Os produtos químicos deverão estar armazenados em locais protegidos da ação dos elementos atmosféricos e em locais de acesso restrito; As embalagens deverão estar devidamente identificadas;
- Ø No final de cada dia de trabalho, os trabalhadores que utilizem produtos químicos perigosos, deverão tomar banho e evitar que as suas roupas de trabalho contactem com as roupas limpas.

8

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Riscos ergonómicos

- ó Nas suas atividades, os trabalhadores das vacarias estão sujeitos, frequentemente, a manipular objetos de peso considerável;
- ó Existem também muitas tarefas em que o trabalhador é obrigado a adotar posturas pouco adequadas e assumi-las repetidamente ao longo do dia, como é o caso das atividades de ordenha, cargas e descargas.

Estes factos contribuem para a ocorrência de diversas enfermidades músculo-esqueléticas, como é o caso das hérnias discais e a osteoartrite do quadril e dos joelhos. Estas enfermidades possuem um elevado potencial incapacitante para os trabalhadores e, como tal, devem ser prevenidas.

9

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Riscos ergonómicos

- ó A mecanização possível das tarefas que exponham os trabalhadores a estes riscos, como é o caso de elevação e transporte manual de cargas e da ordenha poderá ser uma resposta eficaz no sentido da prevenção das enfermidades enunciadas;
- ó As tarefas de elevação e transporte manual de cargas de peso elevado não mecanizadas deverão ser executadas por mais do que um trabalhador;
- ó A adoção de uma postura correta na elevação e no transporte manual de cargas pode obviar este mal, prevenindo consequências nefastas para a coluna e articulações.

10

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Riscos ergonómicos

- Ø Sob pena de ter a sua performance comprometida, a introdução de pausas, nomeadamente durante a execução das tarefas mais repetitivas, ou a alternância entre tarefas com diferentes graus de exigência, poderão contribuir para evitar eventuais lesões e falhas físicas e/ psicológicas;
- Ø Estes intervalos devem ser feitos para que as reservas energéticas e de oxigénio sejam recuperadas.

11

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Poeiras orgânicas

- Ø A persistência de poeiras orgânicas nas vacarias poderá resultar num risco para a saúde dos trabalhadores;
- Ø As poeiras existentes nas vacarias, nomeadamente: as resultantes da manipulação de rações e das camas dos animais, muitas vezes contaminadas com microrganismos, podem resultar em sérios problemas de saúde para os trabalhadores, tais como:
 - Síndrome Tóxica de Poeiras Orgânicas;
 - pneumonia de hipersensibilidade (pulmão do fazendeiro);
 - Asma;
 - bronquite crónica.

12

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Poeiras orgânicas

- Ø A utilização de máscaras de partículas pelos trabalhadores quando manuseiam as rações e compõem as camas dos animais pode ser uma medida eficaz para mitigar este problema.
- Ø A promoção das condições de arejamento das instalações, pode permitir diminuir a concentração de poeiras nas zonas de trabalho.
- Ø Outra medida que poderá produzir bons resultados será a substituição do feno das camas por serrim, jornais ou outro material alternativo.

13

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Alérgenos

- Ø **Alérgenos** são substâncias capazes de provocar reações alérgicas.
- Ø Os principais alérgenos que podem ser encontrados nas vacarias são: os pelos dos animais e ácaros.
- Ø Estes alérgenos podem provocar diversos efeitos nos trabalhadores: dermatite nasal, irritação ocular e asma.
- Ø Medidas para evitar estas complicações:
 - Arejamento das instalações;
 - Proteção respiratória e ocular.

14

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Tratores agrícolas

- Ø Os acidentes com tratores são, normalmente, de grande gravidade;
- Ø Este tipo de acidentes representa a maior causa de morte nas explorações agrícolas e pecuárias, daí a necessidade de adotar precauções especiais na operação destas máquinas.
- Ø O risco de capotamento é o mais comum e perigoso. Na generalidade dos casos deve-se a falha humana.
- Ø Principais causas:
 - Cansaço;
 - Inexperiência;
 - Distração;
 - Excesso de confiança.

15

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Principais Causas de acidente com conjuntos motorizados:

- Velocidade e/ou carga excessiva;
- Trabalho em declives acentuados ou perto de valas;
- Avaria do sistema de travagem;
- Parqueamento em declives;
- Cargas mal acondicionadas;
- Condução com cisternas vazias;
- Transportes das pessoas nas zonas de carga ou mais que uma pessoa na cabine;
- Compactação de silagem;
- Conduzir em zonas com vegetação alta;
- Conduzir com o carregador frontal elevado;
- Veio telescópico de cardans desprotegido.

16

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Medidas preventivas

- Formação do operador em matéria de risco de operação (muitas vezes a prática conduz a excessos de confiança);
- Nunca retirar o arco de proteção;
- Antes de pôr o trator a trabalhar, o operador deve, sempre, verificar se existem ou não máquinas acopladas;
- Só conduzir o trator se todas as proteções estiverem montadas, e nas posições corretas;
- Não pôr o trator a trabalhar em locais totalmente fechados;
- Nunca fazer reparações no trator com o motor a trabalhar;
- O tubo de escape não deve estar direcionado para o condutor;
- O tubo de escape deve manter-se afastado de materiais facilmente inflamáveis;

17

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Riscos no maneo dos animais

- Ø Os bovinos são, normalmente, animais dóceis e raramente assumem comportamentos perigosos, contudo, em situações de stress podem assumir as atitudes mais imprevisíveis, com risco para que os manuseia;
- Ø A localização dos olhos na parte lateral da cabeça permite que estes tenham uma visão de quase 270°, mas pouca noção da profundidade;
- Ø Movimentos repentinos e intempestivos com origem na retaguarda dos animais, como ruído (bater de portas, gritos, etc.) podem originar situações de stress;
 - Estas situações podem ocasionar movimentos súbitos por parte do animal, como sejam: escoicear, pisar, marrar.

18

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Riscos no manejo dos animais

O porte e morfologia dos animais podem determinar lesões de extrema gravidade a quem o maneja, pelo que se deve tomar medidas de prevenção, tais como:

- Ø Isolamento da vacaria em relação a outras zonas de ruído;
- Ø Colocação de batentes de madeira com isolamento de borracha nos portões metálicos;
- Ø Evitar alguns comportamentos por parte dos tratadores (gritar, passar ou trabalhar na retaguarda dos animais;
- Ø Utilizar calçado com biqueira de proteção (mesmo nas galochas).

19

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Risco de incêndio

Uma vacaria é um local com forte concentração de materiais altamente inflamáveis, e os incêndios nestes locais têm, geralmente, consequências devastadoras para pessoas, bens e animais.

Os incêndios neste tipo de explorações podem ter diversas origens, tais como:

- Ø Origem elétrica, (cabos descarnados, curto-circuito, raios);
- Ø Pontas de cigarros e queima de resíduos;
- Ø Sobreaquecimento dos equipamentos;
- Ø Combustão espontânea resultante da presença de fenos húmidos;
- Ø Manuseio, armazenamento e reação de produtos químicos.

20

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Risco de incêndio

As medidas de prevenção devem ser de varias ordens e abranger, tanto instalações como comportamentos laborais:

- Ø Proibido fumar ou foguear nas instalações e nas suas imediações;
- Ø Verificar periodicamente o estado das instalações elétricas;
- Ø Verificar se os fenos estão devidamente secos antes de colocar no celeiro;
- Ø Não colocar combustível nas máquinas com o motor em funcionamento;
- Ø Não armazenar combustíveis nas zonas próximas das edificações;
- Ø Instalar portas corta-fogo;
- Ø Ter disponíveis extintores nas instalações.

21

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Zoonoses

- Ø Zoonoses são doenças provocadas por agentes transmitidos entre animais vertebrados e o homem, e vice-versa.
- Ø Os agentes que desencadeiam estas afeções podem ser diversos microorganismos, tais como:
 - Ø Bactérias;
 - Ø Fungos;
 - Ø Vírus;
 - Ø Parasitas.
- Ø O contacto dos trabalhadores com animais pode ser prejudicial à saúde, dado que estes podem ser vetores de diversas doenças, pelo que, os cuidados de higiene e desinfeção nunca devem ser descuidados.

22

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Zoonoses ã doenças transmitidas por bovinos

Tuberculose

- Ø A tuberculose bovina representa não apenas um problema de saúde animal, mas também uma preocupação de saúde pública, o que motivou a implementação de campanhas de prevenção e controlo da disseminação da doença.
- Ø Estas campanhas traduzem-se num conjunto de medidas cuja aplicação decorre de modo permanente e coordenado, tendo como suporte a deteção precoce dos animais infetados e a sua consequente eliminação, sob controlo oficial.

23

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Zoonoses ã doenças transmitidas por bovinos

Brucelose

- Ø Também conhecida por febre de malta ou febre ondulante, esta zoonose é provocada por várias espécies de bactérias do género da *brucella*;
- Ø Todas as espécies de *brucella* são patológicas para o homem, embora o perigo seja maior para aqueles que trabalham em contacto direto com os animais;
- Ø Assim, a brucelose bovina constitui não só um problema de saúde animal, mas também uma preocupação de saúde pública.

24

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Zoonoses ã **doenças transmitidas por bovinos**

Encefalopatia Espongiforme Bovina (BSE)

- Ø Esta é uma doença neurodegenerativa que afeta os bovinos, sendo conhecida como a doença das vacas loucas;
- Ø Os sintomas nos animais caracterizam-se por **sinais compatíveis com doenças do sistema nervoso central**, nomeadamente alterações do comportamento (excitação, tristeza, apreensão, medo, agressividade) e **falta de coordenação motora** (alterações de posicionamento da cabeça, tremores, quedas, paralisias).
- Ø À mínima suspeita, o produtor deverá colocar o animal em quarentena e alertar, de imediato, as autoridades sanitárias.

25

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Zoonoses ã **doenças transmitidas pelos ratos**

- Ø Dos animais considerados indesejáveis e que encontramos frequentemente nas explorações agrícolas e pecuárias, os ratos merecem uma referência especial, em virtude da gravidade das doenças que transmitem;
- Ø Os ratos podem transmitir ao homem inúmeras doenças graves, de entre as quais se destaca a **leptospirose**;
- Ø A **leptospirose**, também chamada de mal de Adolf Weil, é uma doença bacteriana que afeta seres humanos e animais e que pode ser fatal;

26

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Zoonoses ã **doenças transmitidas pelos ratos**

- Ø A **febre da mordedura do rato** é uma doença grave, causada pelas bactérias presentes na boca e na garganta dos ratos;
- Ø Esta febre contagia o homem quando este é mordido pelo rato, através da ingestão de alimentos contaminados ou contacto com a urina e fezes dos roedores;
- Ø A forma de prevenir as doenças provocadas pelos ratos passa por estratégias de desratização que deverão consistir na colocação de armadilhas fechadas, instaladas e recolhidas por profissionais, devendo evitar-se a colocação de venenos espalhados na exploração, o que pode consistir num perigo para outros animais que venham a contactar com os venenos.

27

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Lista de verificação das condições de segurança e saúde do trabalho em vacarias

Alimentação

- Ø A ventilação das instalações e dos silos é adequada ?
- Ø Os depósitos de ração e grão estão fechados à chave ?
- Ø As escadas dos silos e dos depósitos estão em boas condições ?
- Ø Tem disponíveis máscaras de partículas em quantidade suficiente para utilização nas operações que promovam formação de poeiras ?
- Ø Os equipamentos transportadores estão em bom estado e com as proteções corretamente colocadas ?

28

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Lista de verificação das condições de segurança e saúde do trabalho em vacarias

Maneio

- Ø O programa de vacinação e imunização dos animais está em dia ?
- Ø Os fármacos a utilizar estão colocados em zonas fechadas à chave e ao abrigo de condições atmosféricas adversas ?
- Ø As zonas de trabalho com animais têm, pelo menos duas saídas ?
- Ø Os trabalhadores que manuseiam os animais têm experiência suficiente ?
- Ø Os trabalhadores têm cuidado ao aproximar-se dos animais, evitando assim assustá-los ?

29

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Lista de verificação das condições de segurança e saúde do trabalho em vacarias

Maneio

- Ø Os trabalhadores usam luvas e máscara quando tratam animais doentes ?
- Ø Os tratores e as outras máquinas existentes na exploração possuem os necessários elementos de segurança ?
- Ø Possui um plano de manutenção dos tratores e de outras máquinas?
- Ø Os tratores agrícolas são operados por pessoal com habilitações suficientes / adequadas ?

30

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Lista de verificação das condições de segurança e saúde do trabalho em vacarias

Instalações

- Ø Os passadiços e comportas são suficientemente robustos para conter os animais ?
- Ø Possui cartazes de proibição de fumar nas instalações ?
- Ø Tem disponíveis extintores de pó químico, em numero suficiente, corretamente dispostos e sinalizados nas instalações ?
- Ø Possui armadilhas de desratização instaladas por profissionais ?
- Ø Mantem as instalações em bom estado de conservação ?
- Ø As instalações possuem iluminação adequada ?

31

Riscos Profissionais do Sector da Produção Animal

Lista de verificação das condições de segurança e saúde do trabalho em vacarias

Instalações

- Ø Existem nas instalações zonas de lavagem das mãos com água corrente e sabão ?
- Ø Os produtos químicos perigosos estão guardados em zonas seguras e fechados à chave ?
- Ø As zonas em que manipula os produtos químicos são convenientemente arejadas ?
- Ø As embalagens dos produtos químicos são separadas e enviadas para recetores autorizados ?
- Ø Possui zonas de quarentena para animais doentes ?

32

Obrigada pela atenção !

33